



Dr. Derival Nelmo Afonso dos Santos
CRM-MG 24 432
COLOPROCTOLOGIA - COLONOSCOPIA
CIRURGIA GERAL



Título de Especialista em Coloproctologia - Sociedade Brasileira de Coloproctologia

NOME: _____.

Dia do exame: ____/____/____; _____. **Horário:** _____.

Local do exame:

Hospital Arapiara - Serviço de Colonoscopia / Endoscopia Digestiva
Avenida do Contorno, 2983 – sala 205 - Santa Efigênia – Tel.: 31 2122 3402.

Orientações importantes.

1. Trazer todos os exames recentes.
2. Se diabético, não tomar a insulina ou o remédio (hipoglicemiante) no dia do exame.
3. Se tomar o AAS ou similar, suspender 5 dias antes.
4. Se tomar a ticlopidina (Ticlid) ou o clopidogrel (plavix), suspender 7 dias antes.
5. Tomar todos os remédios de uso crônico no dia do exame.
6. Se tomar o Marevan® ou o Coumadin® comunicar ao responsável pela marcação do exame.
7. Durante o preparo intestinal você não pode ficar deitado direto e, portanto faça caminhada dentro de casa.

Dieta.

- Proibidos: carne vermelha, verduras de folhas, frutas, leite e derivados e feijão.
- **Almoço e jantar (até as 19:00 horas):** apenas água, chá, café, suco coado, refrigerante, pão, biscoito, margarina, geléia, arroz, batata cozida, macarrão (miojo) e carne branca.
- **Após o jantar (19:00 horas)** são permitidos apenas **líquidos claros** como: água, refrigerantes, chás, gatorade e similares, caldos, gelatina (limão, laranja, tangerina e abacaxi), refrescos e água de coco. **Dois** horas antes do exame suspenda toda a dieta e permaneça em jejum absoluto.

Medicamentos presentes nas três opções de preparo.

1. Bisacodil (Lacto-Purga®)---5 mg -- 02 comps. Compre os dois nas grandes redes de farmácia.
2. Dimeticona -----10 ml-----1 frasco.

Escolha apenas uma das três opções. Duphalac OU Muvinlax OU Picolax.

OPÇÃO 1. Duphalac® -----200 ml-----1 frasco. Compre nas grandes redes de farmácia.

Início do preparo: Véspera do exame. ____/____/____; _____.

- As **20:00 horas** tome os 02 comprimidos de Bisacodil (Lacto-Purga®).

Término do preparo: Dia do exame. ____/____/____; _____.

- **Sete horas antes** do exame adicione um frasco (200 ml) do Duphalac® em 800 ml de água, acrescente o frasco de dimeticona (15 ml) e tome um copo (+/- 150 ml) da solução a cada 10 ou 15 minutos. Caso apresente náuseas ou vômitos, tome um comprimido de Plasil® ou Dramin®, aguarde 15 minutos e reinicie o preparo.

OPÇÃO 2. Muvinlax® -----02 Caixas (**40 envelopes**). Compre nas grandes redes de farmácia.

Início do preparo: Véspera do exame. ____/____/____; _____.

- As **20:00 horas** tome os 02 comprimidos de Bisacodil (Lacto-Purga®).
- As **21:00 horas** adicione **20 envelopes** do Muvinlax® em 02 litros de água e tome um copo (200 ml) da solução a cada 10 ou 15 minutos. Caso apresente náuseas ou vômitos, tome um comprimido de Plasil® ou Dramin®, aguarde 15 minutos e reinicie o preparo.

Término do preparo: Dia do exame. ____/____/____; _____.

- **Sete horas antes** do exame adicione novamente **20 envelopes** do Muvinlax em 02 litros de água e desta vez acrescente o frasco de dimeticona e tome um copo (+/- 200 ml) da solução a cada 10 ou 15 minutos.

OPÇÃO 3. Picossulfato de Sódio - Picolax® -----10mg-----**04 envelopes. Manipulado.**

Obrigado a comprar nestas farmácias: Gállica: 3241-6575 ou Artesanal: 3273-2788 ou Amphora: 3219-3131

Quando optar por usar o Picolax®, você deverá tomar no mínimo 2 litros de líquidos para não se desidratar.

Início do preparo: Véspera do exame. ____/____/____; _____.

- As **20:00 horas** tome os 02 comprimidos de Bisacodil (Lacto-Purga®).
- As **21:00 horas** adicione **2 envelopes** do Picolax® em 02 copos de água e tome os dois copos devagar. Caso apresente náuseas ou vômitos, tome um comprimido de Plasil® ou Dramin®, aguarde 15 minutos e reinicie o preparo.

Término do preparo: Dia do exame. ____/____/____; _____.

- **Sete horas antes** do exame adicione os outros **2 envelopes** do Picolax® em 02 copos de água e desta vez acrescente o frasco de dimeticona no último copo e tome os dois copos devagar.

Após o preparo as evacuações deverão estar líquidas e claras ou um pouco amareladas, se isto não ocorrer ligue para o meu telefone celular – 31 9217-3218 – para nova orientação.

Compareça para a realização da colonoscopia 15 minutos antes do horário marcado com apenas 01 acompanhante.

TERMO DE CONSENTIMENTO

Orientações para a realização da COLONOSCOPIA

1. A colonoscopia consiste na introdução de um aparelho flexível através do ânus para o exame interno do intestino grosso e, às vezes, da parte final do intestino delgado. O índice de sucesso ultrapassa os 95%, mas em alguns casos (menos de 5%), o exame será incompleto, como observado na literatura médica.
2. Você realizará um exame seguro e confiável, para tanto, serão administradas medicações sedativas através da veia antes do início do exame. O objetivo é diminuir a ansiedade e o desconforto, facilitando a realização do exame.
3. É importante que siga o preparo corretamente para que o exame seja completo, rápido e tranquilo.
4. Você realizará a colonoscopia apenas para diagnóstico. Neste caso a incidência de complicações é muito baixa, variando, de acordo com a literatura, de 0,05% a 0,3%. A mais freqüente é a perfuração do intestino.
5. Algumas vezes, durante a colonoscopia, são encontrados pólipos (nódulos). Lesões precursoras do câncer de intestino e, portanto a retirada durante o próprio procedimento evita a sua evolução para o câncer.
6. A retirada dos pólipos com mais de 10 mm (cirurgia), durante a colonoscopia, aumenta o risco de complicações para até 3%, sendo a mais freqüente a hemorragia mesmo após a cauterização e pode acontecer até 15 dias após o ato cirúrgico. Manifesta pela saída de sangue vivo ou coagulado pelo ânus misturado ou não às fezes. A hemorragia que ocorre imediatamente após o ato cirúrgico pode ser controlada durante a cirurgia, mas mesmo assim pode sangrar novamente.

O Hospital Arapiara não funciona como pronto atendimento e não atende urgências e emergências, portanto as complicações hemorrágicas ou perfurativas tardias que ocorrem horas a dias após a cirurgia terão que ser atendidas inicialmente nos prontos atendimentos conveniados ou públicos próximos a sua residência. Você fez o exame que analisa a coagulação do sangue e a cirurgia (polipectomia) só será realizada quando este exame estiver normal.

Após o exame siga as seguintes recomendações:

1. É importante beber uma grande quantidade de líquidos para repor as perdas.
2. Procure ficar em casa de repouso, evitando esforços nas próximas 12 horas.
3. Não use bebidas alcoólicas nas próximas 12 horas.
4. Não tome nenhuma decisão importante nas próximas 12 horas.
5. Não dirija e não exerça atividades que exijam atenção ou possa feri-lo nas próximas 12 horas.
6. Dê preferência a alimentos de fácil digestão conforme aceitação e pode iniciar logo após o exame.

O que você poderá sentir após o exame?

1. Sonolência: em função dos efeitos da medicação sedativa. Apenas descanse.
2. Cólica abdominal: relacionada à injeção de ar no intestino durante o exame, e que melhoram à medida que forem eliminados. Pode tomar 60 gotas de demeticona (Luftal[®]) após o exame e repetir à noite e também, caso sinta dor abdominal, pode tomar um comprimido de Buscopam Composto[®].
3. Náuseas e vômitos: poderá ocorrer devido à medicação sedativa. Nessa situação deverá permanecer em repouso deitado por mais tempo. Pode tomar um comprimido de Dramin[®].

Comunique-se comigo (31 9217-3218) ou procure o pronto atendimento mais próximo caso sinta:

1. Dor abdominal forte e contínua.
2. Sangramento intestinal em maior quantidade.
3. Febre.

Solicito a confirmação de que entendeu as informações prestadas neste termo de consentimento e me dê autorização para realizar a colonoscopia diagnóstica e a retirada de pólipos com mais de 10 mm.

Agradeço a sua confiança.

COLONOSCOPIA DIAGNÓSTICA

POLIPECTOMIA DO CÓLON

Assinatura

Assinatura

Nome Completo / Documento / Data